

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 19.09.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	3010//5	146,10
2ой завтрак	Сок	100	76,00
	Огурцы свежие порционно	50	6,00
Обед	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками со сметаной	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ацидофильный напиток	180	91,80
	Булочка «Российская»	50	88,50
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом с овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1712,88

1 Младшая

М.О. Зав. МБДОУ



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 19.09.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром ,маслом сливочным	25/10/5	132,83
2 ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Огурцы свежие порционно	30	3,6
	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками со сметаной	180/10/5	72,05
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ацидофильный напиток	150	76,00
	Булочка «Российская»	50	88,10
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1327,32